

# Die Reise in die Welt der 5 Elemente

Jedem der Elemente **Holz**, **Feuer**, **Erde**, **Metall** und **Wasser** werden bestimmte Aspekte zugeordnet wie z.B. aus dem Feng-Shui die Formen und Farben, die Himmelsrichtungen, der klimatische Faktor, die Jahreszeiten, die Entwicklungsstufen und Lebensphasen des Menschen, die Tageszeiten, unsere 5 Sinne und die Sinnesorgane, unsere Emotionen, die Organe und Meridiane, unsere Körperstrukturen, die Geschmacksrichtungen uvm.

ELEMENT	HOLZ	FEUER	ERDE	METALL	WASSER
<b>Organpaar YIN/YANG</b>	Leber- Gallenblase	Herz- Dünndarm	Milz- Magen	Lunge- Dickdarm	Niere- Blase
<b>Sinnesorgan</b>	Auge sehen	Zunge sprechen	Mund-Lippen schmecken	Nase riechen	Ohr hören
<b>Körperstrukturen</b>	Muskeln, Sehnen	Blutgefäße	Bindegewebe, Muskelfleisch	Haut	Knochen, Zähne, Gelenke
<b>Körperflüssigkeit</b>	Tränen	Schweiß	Speichel	Schleim	Urin
<b>Geschmack</b>	sauer	bitter	süß	scharf	salzig
<b>Wirkungs- richtungen</b>	zusammen- ziehend	leitet nach unten	bewegt in alle Richtungen	leitet nach oben und außen	leitet nach innen in die Tiefe
<b>Emotionen</b>	Wut, Zorn, Ärger, Gereiztheit	Freude, Selbst- zweifel, Begierde	Sorgen, Zweifel, Grübeleien	Trauer, Loslassen	Angst, Furcht, kein Vertrauen
<b>Positive Eigenschaften</b>	Toleranz, Geduld, Kreativität, Mut, Entscheidung	Begeisterung, Optimismus, Kommunikation	Achtsamkeit, Ratio, Harmonie, Sozialkompetenz	Gerechtigkeit, Zuverlässigkeit, Mitgefühl	Durchhalte- vermögen, Bescheidenheit
<b>Geistige Entsprechung</b>	Unterbewusst- sein	Bewusstsein	gesunder Menschenverstand	Überlebens- Instinkt	Willenskraft
<b>Tugend</b>	Menschlichkeit	Sittlichkeit	Zuverlässigkeit	Gerechtigkeit	Weisheit
<b>Energie- bewegung</b>	Expansion	Aufstieg	Stabilität	Kontraktion	Abstieg, wellenförmig
<b>Naturereignis</b>	Keim, Trieb	Blüte	reife Frucht	Ernte, Laub	Ruhephase
<b>Lebensphase beim Menschen</b>	Geburt, Wachstum	Lernen, Studium	Berufsleben, Stabilität	Wechseljahre, Früh-Rente	Alter, Tod und Wiedergeburt
<b>Farbe</b>	grün, türkis	rot	gelb, beige, orange	weiß, silber	dunkelblau, schwarz
<b>Formen</b>	hoch, schlank	spitz, sternförmig	flach, breit, rund	oval	unregelmäßig, wellenförmig
<b>Himmels- richtung</b>	Osten	Süden	Mitte	Westen	Norden
<b>Jahreszeit</b>	Frühling	Sommer	Spätsommer	Herbst	Winter
<b>Tageszeit</b>	Morgen	Mittag	Nachmittag	Spätnachmittag, früher Abend	Abend, Nacht
<b>Klima</b>	Wind	Hitze	Feuchtigkeit	Trockenheit	Kälte
<b>Wohnen</b>	Arbeitszimmer Kinderzimmer	Küche Esszimmer	Wohnzimmer	Rückzugsort Werkraum	Badezimmer Vorratsraum Schlafzimmer
<b>Anregung durch</b>	Pflanzen frische Blumen Farbe grün Holzdeko	Kerzen Licht und Lampen Deko in Rottönen Sterne	Keramik und Ton Brauntöne Steine Naturmaterialien	Metall Grau- und Silber Bilderrahmen	Wellenförmig Brunnen Blautöne Wasserdeko
<b>Zahlen</b>	3,4	9	2, 5, 8	6,7	1
<b>Schwächung durch</b>	Zu viel laufen	Zu viel denken	Zu viel sitzen	Zu viel liegen	Zu viel stehen
<b>Stärkung durch</b>	Kreativität, Ideen, Umsetzung, Mut	Liebe, Kommunikation	Harmonie, Lernen	Zukunftsansicht Prioritäten setzen	Ruhephasen
<b>Wandlung</b>	Keimen	Wachstum, Blüte	Wandlung, Transformation	Ernten, Verteilung	Speicherung