



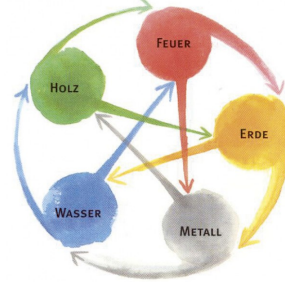
5 Elemente Video-Kurs auf einen Blick

Eine umfangreiche TCM Ausbildung inkl. westlicher Ernährungslehre
Weitere Infos zum Kurs unter: <https://bit.ly/2XdUDII>

Kapitel 1 / Einstieg und Basis-Wissen = insgesamt 7 Lektionen inkl. Download-Dateien 02:44 Video und mp3-Hördateien

Dieses erste Kapitel umfasst folgende Themen:

- Grundlagen und Basis-Wissen der TCM
- Yin und Yang / Yin-Yang-Organen
- die Organuhr - Leben im Takt der inneren Uhr
- die Wandlungsphasen der TCM
- unsere 5 Geschmacksrichtungen
- das Modell des Dreifach-Erwärmers
- die Zyklen der 5-Elemente



Kapitel 2 / Physiologie der Elemente = insgesamt 5 Lektionen inkl. Download-Dateien 03:57 Video und mp3-Hördateien

Dieses zweite Kapitel umfasst folgende Themen:

- Physiologie Holz – Leber / Gallenblase
- Physiologie Feuer – Herz / Dünndarm
- Physiologie Erde – Milz / Magen / Pankreas
- Physiologie Metall – Lunge / Dickdarm
- Physiologie Wasser – Niere / Blase



Kapitel 3 / Pathologie der Elemente = insgesamt 7 Lektionen inkl. Download-Dateien 07:47 Video und mp3-Hördateien

Dieses dritte Kapitel umfasst folgende Themen:

- Pathologie Holz – Leber / Gallenblase
- Pathologie Feuer – Herz / Dünndarm
- Pathologie Erde – Milz / Magen / Pankreas
- Pathologie Metall – Lunge / Dickdarm
- Pathologie Wasser – Niere / Blase
- Die 4 thermischen Befindlichkeiten auf einen Blick
- Alle pathologischen Beschwerden als Zusammenfassung



Kapitel 4 / Praktische Umsetzung = insgesamt 5 Lektionen inkl. Download-Dateien 00:53 Video und mp3-Hördateien

Dieses vierte Kapitel umfasst folgende Themen:

- Praxis der Bekömmlichkeit
- Thermische Wirkung - yin- / yangisierende Kochmethoden
- Kochmethoden nach Jahreszeiten
- Kochen im Kreislauf der Elemente
- Schneide-Techniken in der TCM





5 Elemente Video-Kurs auf einen Blick

Eine umfangreiche TCM Ausbildung inkl. westlicher Ernährungslehre
Weitere Infos zum Kurs unter: <https://bit.ly/2XdUDII>

Kapitel 5 / Verdauung aus westl.Sicht = insgesamt 5 Lektionen inkl. Download-Dateien 01:33 Video und mp3-Hördateien

Dieses fünfte Kapitel umfasst folgende Themen:

- Der Verdauungsapparat
- Mitwirkende Organe beim Stoffwechsel
- Hauptbausteine der Nahrung
- Übersäuerung – ein Thema das uns alle betrifft
- Alarm im Darm – Basische Ernährung im Alltag



Kapitel 6 / Zungen- / Gesichtsdiagnostik = insgesamt 4 Lektionen inkl. Download-Dateien 02:37 Video und mp3-Hördateien

Dieses sechste Kapitel umfasst folgende Themen:

- Grundlagen der TCM Zungen-Diagnose
- Einblick TCM-Gesichterlesen / Erkennen pathologischer Faktoren
- Chinese Face Reading – Potentiale im Gesicht erkennen
- Huhn oder Adler – Erkenne Dein eigenes Potential
- 5-Elemente-Selbsterkennungs-Test mit 65 Fragen zur Bestimmung der eigenen vorherrschenden Elemente



Kapitel 7 / Unterschiedliche Ernährungsformen = insgesamt 4 Lektionen inkl. Download 01:02 Video und mp3-Hördateien

Dieses siebte Kapitel umfasst folgende Ernährungs-Kurz-Portraits und bietet einen Rundumblick im Bereich der verschiedenen Ernährungsformen:

- Die Antroposophische Ernährung
- Ayurvedische Ernährung
- Makrobiotik
- Vegetarisch und Vegane Küche
- Rohkost
- Vollwertküche
- Trennkost



Kapitel 8 / Intoleranzen, Allergien & Co = insgesamt 7 Lektionen inkl. Download 01:19 Video und mp3-Hördateien

Dieses achte Kapitel umfasst folgende Themen:

- Empfehlungen bei Verdacht auf Nahrungstoleranzen
- Laktose-Intoleranz
- Fructose-Intoleranz
- Glutenunverträglichkeit
- Histamin-Intoleranz
- Allergien aus ganzheitlicher Sicht und die psychischen Anteile
- BONUS: Gratis eBook: Körperbotschaften – Seelensprache





5 Elemente Video-Kurs auf einen Blick

Eine umfangreiche TCM Ausbildung inkl. westlicher Ernährungslehre
Weitere Infos zum Kurs unter: <https://bit.ly/2XdUDII>

Kapitel 9 / Wandel der Ernährung im Lebenslauf = insgesamt 7 Lektionen inkl. Download 01:14 Video und mp3-Hördateien

Dieses neunte Kapitel umfasst folgende Themen:

- Schwangerschaft und Stillzeit
- Ernährung vom Baby zum Kindergarten-Kind
- Ernährung für Schul-Kids und für Teens in der Pubertät
- Ernährungs-Tipps für Berufstätige und andere Eilige
- Sportler und Aktive
- Wandlungszeit – Lebensherbst / Senioren und Wechseljahre
- Kochmanagement – einmal kochen mehrmals Genuss



Kapitel 10 / Gratis-Download: HÖRBUCH der 5 Elementis = 02:37 mp3-Hördateien

Dieses zehnte Kapitel umfasst die mp3-Dateien meines Hörbuches der 5 Elementis und bietet nochmals einen tiefen Einstieg in die TCM Zusammenhänge samt der Psychologie und unseren Emotionen.

Es beinhaltet 12 Kapitel und insgesamt 157 Minuten Hörspaß.



Kapitel 11 / Einblick in die TCM-Psychologie = insgesamt 2 Lektionen inkl. Download 01:25 Video und mp3-Hördateien

Dieses elfte Kapitel gibt Dir einen weiteren Einblick in die TCM-Psychologie:

- Die Arche- und die Persönlichkeits-Typen der TCM
- Die 5 Sprachen unserer Kommunikation



GESAMT = 11 Kapitel mit 57 Lektionen

In den mp3-Hördateien die als Playlist in der Sound-App zur Verfügung stehen ist auch das 5-Elementis-Hörbuch inkludiert. Es erwarten Euch dort über 27 Stunden TCM-Wissen und Hörspaß.

BONUS-Material inklusive:

- Das 5-Elementis-Hörbuch als mp3-Hördatei
- eBook Körperbotschaften-Seelensprache
- 5-Elemente Selbsterkennungstest



5 Elemente Video-Kurs auf einen Blick

Eine umfangreiche TCM Ausbildung inkl. westlicher Ernährungslehre
Weitere Infos zum Kurs unter: <https://bit.ly/2XdUDII>

Dieser Video-Kurs umfasst OST und WEST und bietet Dir einen umfassenden Einblick und eine ganzheitliche Betrachtung der Ernährung inklusive umfangreiches TCM-Wissen:

- insgesamt 11 Kapitel
- darin enthalten sind 57 Lektionen
- über 40 Download-Dateien vom gesamten Lernstoff als umfangreiches Lernmaterial
- Videos und zusätzlich mp3 Hördateien
- **dauerhafter Zugriff**
- ausbaufähig = mit weiteren Modulen und Präsenz-Seminaren sowie Projekt-Arbeit zum Abschluss mit Zertifikat als Ganzheitliche/r Ernährungsberater/in

Investition: 1.500 Euro inkl. MwSt.

- Sondernachlass bei Einmalzahlung = 1.300 Euro inkl. MwSt.
- Alternativ als Ratenzahlung möglich:
in 6 Monatsraten in Höhe von 250 Euro inkl. MwSt.
oder 10 Monatsraten in Höhe von 165 Euro inkl. MwSt.

Upgrade für **ehemalige Ausbildungsteilnehmer** meines 5-Elemente-Lehrgangs sowie **TCM-Kolleginnen** die bereits eine TCM-Ausbildung absolviert haben.

- Sonder-Aktions-Preis – einmalig 220 Euro inkl. MwSt.
oder in 3 Monatsraten zu je 88 Euro

Ein TCM-Kurs für FULIB[®]-Beraterinnen die bislang keine 5-Elemente-Ausbildung haben. Diejenigen können damit die umfangreichen Kenntnisse erwerben, aber ohne Abschluss als Ernährungsberater/in (falls dies erwünscht ist, kann das modular mit zusätzlichen Kosten und Präsenz-Modulen jederzeit dazu gebucht werden)

- Sonder-Aktions-Preis – einmalig 750 Euro inkl. MwSt.
Alternativ in 6 Monatsraten in Höhe von 132,50 Euro