



## STEP – BY – STEP Anleitung zum Mitmachen als Testperson

### STEP 1 und die ersten Schritte:

Registriere Dich für meinen Präventionskurs in meiner Akademie und nutze Deinen 50% Rabatt-Gutschein. Nach der Testphase bleibt Dir der Kurs inkl. dem gesamten Inhalt für die dauerhafte Nutzung erhalten.

Es ist Deine Investition in ein großes Stück Gesundheit. Mit dem Login und Zugriff kannst Du diesen Kursinhalt langfristig in Deinen Alltag integrieren. Es geht nicht darum, mal eine Woche den Fokus auf BASISCH – VEGAN zu legen sondern vielmehr ist dieser Kurs ein wertvolles Tool um langfristig die gesunde Küche im Alltag mit Leichtigkeit umzusetzen und präventiv den Stoffwechsel und das Immunsystem zu stärken.

Gehe auf folgende Seite: [www.basenwoche.info](http://www.basenwoche.info)

Dort kannst Du weiterklicken und den Kurs-Zugang buchen.

Im Bestell-Vorgang tippst Du das Wort: **Testperson**  
als Gutschein-Code ein und investierst dann NUR **EINMALIG 69 Euro**

Nach der Kurs-Buchung bekommst Du die Login-Daten zugestellt und kannst Dich bereits umschaun, reinklicken und Dir einen ersten Eindruck machen.

## **STEP 2 und das erste Beschnuppern und informieren beginnt:**

Nachdem Du die Zugangsdaten erhalten hast, kannst Du auf den Kursinhalt zugreifen. Gerne kannst Du Dich schon im Vorfeld durch einzelne Kapitel oder Lektionen klicken um einen ersten Eindruck zu erhalten.

### **Der Kurs ist in drei Teile aufgebaut:**

#### **1. Die Vorbereitungszeit**

Beginnt mit Deiner Kurs-Buchung und am Info-Vortrag wird nochmals alles genau erklärt für Deinen erfolgreichen Start.

#### **2. Die Basenwoche**

planst Du selbst und suchst Dir dafür eine Woche im Juni aus, die in Deinen Terminkalender passt. Empfehlenswert wäre für den Start ein Freitag um sanft am Wochenende mit der Umstellung und in diesen Prozess zu starten.

#### **3. Die Stabilisierungswoche**

kannst Du selbständig nach der Basenwoche als Ausklang durchführen.

## **Ich begleite Dich durch diesen Prozess**

Durch Deine Registrierung und Eingabe des Gutschein-Codes hast Du Dich als Testperson zum Sonderpreis registriert und bekommst meine Begleitung GRATIS mit dazu.

### **Wie sieht diese Begleitung konkret aus ?**

1. Info-Vortrag via ZOOM mit Informationen zur Säure-Basen-Balance und die Vorstellung der Basenwoche inkl. Informationen zum Ablauf und wie man mit dem Kurs-Tool arbeitet.

Hierfür habe ich zwei Termine als Auswahl. Zudem gibt es eine Video-Aufzeichnung. Falls Du nicht LIVE dabei sein kannst, bleibst Du trotzdem umfassend informiert.

**GEMEINSAM STATT EINSAM** – während dem Prozess bleibst Du nicht alleine.

1. Im Kurs-Tool hast Du die Möglichkeit mit einer Kommentar-Funktion direkt mit mir in Austausch zu treten.
2. Ich stelle zusätzlich eine Whatsapp-Gruppe zur Verfügung. Wer daran Interesse hat bekommt hier zusätzlich die Möglichkeit für Austausch.

### **STEP 3 nach Deiner Kurs-Buchung:**

Sobald Du den Kurs gebucht hast bekommst Du zudem von mir per Mail auch noch eine Info wo Du den ZOOM-Link zum Info-Vortrag findest oder ggfs. dann auch die Video-Aufzeichnung davon. Auch der Link zur Whatsapp-Gruppe stelle ich Dir dann bereit.

Falls Du beim Vortrag nicht Live dabei sein kannst, findest Du alle Informationen auch in der Video-Aufzeichnung.

Es stehen zwei Termine für den **Info-Vortrag** zur Auswahl:

Montag, 07. Juni um 18.00 Uhr  
oder  
Donnerstag, 10. Juni um 20.00 Uhr

START der BASENWOCHE wie es in Deinen Terminkalender passt. Falls Du an einem Wochenende starten möchtest dann z.B. am 11. / 18. oder 25. Juni

Begleitung im Kurs-Tool mittels Kommentar-Funktion oder in der Whatsapp-Gruppe die für den gesamten Juni zur Verfügung steht und anschließend wieder gelöscht wird.

Ich freue mich auf Dich... und begleite Dich gerne ein Stück in Richtung  
BASISCH – VEGAN – FIT